

Termine & Informationen aus **DRENKE** für den Monat April 2019

Herausgeber: **Heimatschützenverein**
 Internet Homepage: www.drenke.de

Nr. 317
 E-Mail: britta.darley@gmx.de

Verschiedenes			
Di.	02.04.19	19.30 Uhr	Stammtisch „Gott und die Welt“
Mi.	03.04.19	14.30 Uhr	Kaffeetrinken der Seniorinnen
Do.	04.04.19	14.30Uhr	Treffen der Senioren im Pfarrheim
Fr.	05.04.19	19.30 Uhr	Dienstabend FFW
Sa.	06.04.19	10.00 Uhr	Misteln schneiden auf dem Anger siehe Hinweis !!!
So.	07.04.19		Treffen
Di.	09.04.19	09.00 Uhr	Hl.Messe
Mo.	15.04.19	19.30 Uhr	Vorstandsversammlung HSV im Schießstand
Do.	18.04.19	19.15 Uhr	Dienstabend FFW
Fr.	19.04.19	06.45 Uhr	Raddern siehe Hinweis !!!
		10.00 Uhr	Kreuzwegandacht siehe Hinweis !!!
So.	21.04.19	19.00 Uhr	Osterfeuer am Sportplatz
Do.	25.04.19	15.00 Uhr	Klöntreff

Schießen			
Fr.	05.04.19	18.00 Uhr 20.00 Uhr	Jugendschießen Schießen auf dem KK-Stand, Aufsicht: Georg Tegethoff
Fr.	12.04.19	18.00 Uhr 20.00 Uhr	Jugendschießen Schießen auf dem KK-Stand, Aufsicht: Markus Rudolph
Fr.	19.04.19	18.00 Uhr	Karfreitag findet kein Schießen statt !!!
Fr.	26.04.19	18.00 Uhr 20.00 Uhr	Jugendschießen Schießen auf dem KK-Stand, Aufsicht: Ramona Arndt
Fr.	03.05.19	18.00 Uhr 20.00 Uhr	Jugendschießen Schießen im Bürgerhaus !!! , Aufsicht: Bernd Arndt
Sa.	04.05.19		Königsschießen SAVE THE DATE

Fußball				
So.	07.04.19	12.30 Uhr 15.00 Uhr	SV Höxter II - SV Drenke II SV Bergheim - SV Drenke	C-Liga B-Liga
So.	14.04.19	15.00 Uhr	SV Drenke - SV Nieheim/West	B-Liga
So.	28.04.19	12.30 Uhr 15.00 Uhr	SV Drenke II - FC Stahle III SV Drenke - VfL Eversen	C-Liga B-Liga

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 25.04.19

Einladung zum Stammtisch „Gott und die Welt“

Dienstag, den 02.04.19 19³⁰ Uhr im Pfarrheim

03.-05.04.2019 Informationsfahrt nach Berlin auf Einladung des
Bundestagsabgeordneten Christian Haase

Einladung an alle Drenker

Arbeitseinsatz u. Feuer auf der Angerwiese

Am Samstag, den 06.04.2019 ab 10,00 Uhr (Alternativtermin: 13.04.2019)
wollen wir die Angerwiese aufräumen und das Schnittgut verbrennen.
Wir möchten die Arbeiten mit einem kleinen Umtrunk und der Eröffnung der
Grillsaison feiern.

Mithilfe ist gewünscht, aber keine Bedingung. Interesse und Lust reichen.

Bei Rückfragen bin ich unter 0171-9114629 oder 4915 erreichbar.

Ralph Hennemann

Raddern

Wie in jedem Jahr „fliegen die Glocken in der Zeit von Gründonnerstagabend bis
Ostersonntag nach Rom“ und schweigen in dieser Zeit. In unserem Ort werden die
Glocken durch das traditionelle Raddern ersetzt.

Alle Kinder und Jugendliche sind herzlich eingeladen, sich am Raddern zu beteiligen.
Folgende Zeiten sind dafür vorgesehen:

Karfreitag: 6.45 Uhr
9.30 Uhr
11.45 Uhr
18.15 Uhr

Karsamstag: 6.45 Uhr
11.45 Uhr
17.45 Uhr

Treffpunkt ist jeweils am/im Pfarrheim, wo auch die Raddern ausgegeben werden.
Am Samstagmorgen sind alle Teilnehmer nach der ersten Radder-Runde zu einem
Frühstück ins Pfarrheim eingeladen.

SAVE THE DATE

E I N L A D U N G

Zum Königschießen laden wir alle Drenker Bürger recht herzlich
am 04.05.2019 in das Bürgerhaus ein.
Ausführlichere Infos demnächst hier in der Mai Ausgabe !!!



DANKESCHÖN

*Für die lieben guten Wünsche, Blumen
und Geschenke anlässlich meines*

90. Geburtstags

*sage ich allen Verwandten, Freunden
und Bekannten herzlichen Dank.*

Elisabeth Tegethoff

Drenke im März 2019

Dorfwerkstatt Drenke

Am 21.3.19 fand die erste Vorstands bzw. Gremiumsversammlung des neu gegründeten Vereins im Pfarrheim statt. Anwesend waren neben dem Vorstand je ein Vertreter der Kfd, der Feuerwehr, des Schützenvereins, des Sportvereins, des Bürgerhausvereins, der Senioren, der Jugendlichen, des Stammtisches „Gott und die Welt“, des Ortsteams, der Ortsheimatpfleger und der BVL/Ortsvorsteher.

Zur Versammlung lag eine Vielzahl von Anträgen und Ideen vor, welche allesamt der Dorfgemeinschaft zugute kommen. Es wurde eine Vorschlagsliste erstellt, in welcher ca.7000,-€ aus den „Windparkgeldern“ in diesem Jahr zur Auszahlung anstehen. Die Vorschlagsliste wird nun beim Bezirksausschuss als Antrag mit der Bitte um schnellstmögliche Auszahlung eingereicht. Außerdem stellt die Dorfwerkstatt den Antrag künftig DIREKT über die Mittel verfügen zu können.

Sobald der Bezirksausschuss positiv über die Anträge abgestimmt hat, werden die Gelder an die Vereine bzw. sonstigen Verwendungszwecke ausgezahlt.

Zum bevorstehenden Schützenfest wollen wir die Fähnchen an den Straßenlaternen

erneuen bzw. ergänzen. Die Fahnen sind teilweise ausgefranst und ausgebleichen. Hierzu suchen wir unter handwerklicher Anleitung von Nadine Darley (☎ 364851) begabte Damen (auch Herren) die sich an einer „Schneider-Aktion“ beteiligen. Alle interessierten treffen sich am Donnerstag den 04.April um 19³⁰ Uhr im Pfarrheim zu einem kurzen Vorgespräch.

Ab dem 09.05.2019 trifft sich die Dorfwerkstatt künftig jeden ersten Donnerstag bzw. nach dem Seniorennachmittag ab 19³⁰ Uhr im Pfarrheim. Hierzu ist JEDER Bürger recht herzlich eingeladen.

Gesundheitsinspirationen von Rita Hennemann

Wiederentdeckung eines alten Heilmittels-nämlich Jod!!

Jede Zelle benötigt Jod, somit auch jedes Organ, wie die Schilddrüse, Prostata, Brustdrüse, Magen-Darm, Niere, Haut, Thymusdrüse, das Gehirn u.s.w. Jod ist ein Multitalent für den Körper, es schützt vor freien Radikalen, dient zur Entgiftung von toxischen Schwermetallen, fördert das Immunsystem, dient zur Keimabwehr, dient zur Regulation von Zellwachstum und Zellteilung, dient auch zur Tumorabwehr (Brust, Prostata, Eierstöcke etc.). Natürlich darf man die Cofaktoren von Jod nicht vergessen, wie z.B. Omega 3 Fettsäuren, Selen (Übrings Selen und Jod wird benötigt für die Umwandlung des Schilddrüsenhormons T4 zum aktiven T3!!) Vitamin C, A, D u.a.

Warum gibt es so viele Menschen in Deutschland mit Schilddrüsenerkrankungen???

Die Deutsche Gesellschaft f. Ernährung empfiehlt 0,20 Milligramm/Tag (200 Mikrogramm) Jod.

Und das braucht mal gerade unsere Schilddrüse!

Und der Rest des Körpers?

Japaner(innen) nehmen täglich ca. 15 Milligramm täglich an Jod auf und haben weniger Krebsfälle!

Anfang des 19. Jh. war die Lugolsche Lösung in jeder Hausapotheke vorhanden und mit der Entwicklung des synthetischen Schilddrüsenhormons L-Thyroxin wurde das günstige Hausmittel immer mehr verdrängt. Laut einer Studie steigt sogar das Brustkrebsrisiko an, wenn L-Thyroxin genommen wird, weil noch mehr Jod benötigt wird.

DR. David Brownstein empfiehlt seinen Patienten(innen) 25 Milligramm Jod/Tag. Menschen mit Erkrankungen der Brust, Eierstöcke, Prostata etc. sogar noch mehr.

DAS sollte uns doch eine Inspiration sein, oder?

Übrings, Jod verflüchtigt sich beim Kochen!

Buchempfehlung "Jod-Schlüssel der Gesundheit", von K. und S. Hoffmann

Alle Angaben sind ohne Gewähr!

Rita H.

Allen Lesern ein frohes Osterfest !!!

